



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 05.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Restaurant)
10.30 bis 11.45 Uhr Backgruppe (Wohnküche 4)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 1)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.15 bis 11.00 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Sprichwörterrätsel (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Sing- und Musikrunde (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Wortschätzchen (Wohnküche 2)

Mittwoch

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege

Donnerstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.15 bis 17.15 Uhr Märchenstunde (Wohnküche 3)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10. - 12.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Wohnbereich)
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Quizrunde (Wohnküche 4)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Rätselstunde (Wohnküche 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom 13.10. - 19.10.2025

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten: Herbstbasteleien
(Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Alte Begriffe von früher (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Liederquiz (Wohnküche 2)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 2)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.10. - 26.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderschau (Wohnküche 4)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 2)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 4)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Witzerunde (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.15 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 3)

Dienstag

10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
"Caribbean Tenor" mit Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 4)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Mandala malen (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.15 Uhr Tierquiz (WK 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.15 Uhr Puzzlespiele (Wohnküche 3)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang